

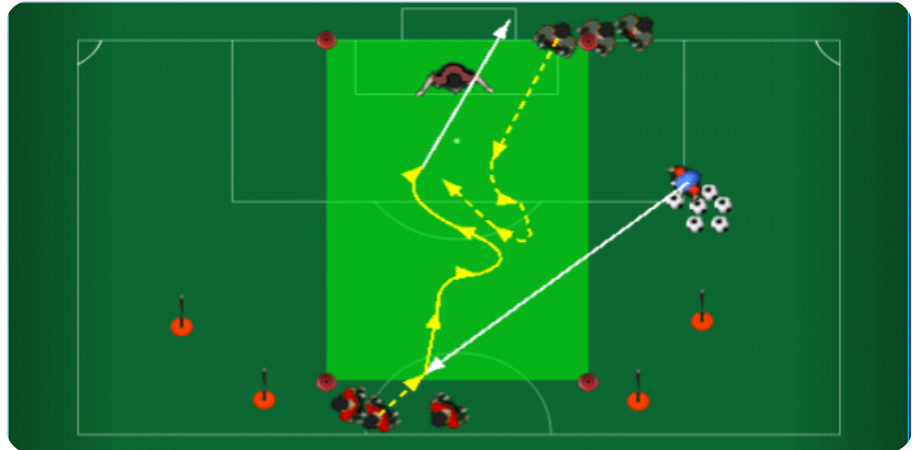
# 1v1 vastakkain + maalinteko

## Teema




Maalinteko 1v1, riistäminen.

## Välineet

Maali, palloja, "tötsät" ja kartiot alueen merkitsemistä varten.



## Symbolit

-  = syöttö/laukaus
-  = kuljettaminen
-  = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Pikkumaali, jossa maalivahti. 6-8 pelaaja jaettuna kahtia puolustajiin ja hyökkääjiin. Maalinteko-/harhautusalue 10-12 m leveä. Puolustaja seisoo päätyrajalla, 15-20 m päässä hyökkääjästä. Valmentaja antaa syötön hyökkääjälle, joka lähtee kuljettamaan kohti maalia ja eteen liikkuvaa puolustajaa. Pelataan 1v1 -tilanne maalintekoon asti. Jos puolustaja onnistuu riistämään pallon, hänen tulee syöttää pallo jommankumman alueen reunalla olevan porttimaalin läpi.

## Huomioitavaa

**Hyökkääjä:** liikkuminen palloa vastaan, hyvä haltuunotto.

**Puolustaja:** terävä liike hyökkääjää vastaan, "jarruttaminen" hyvissä ajoin, puolustusasento. *Milloin peitän, milloin taklaan? Riiston jälkeen nopea ja huolellinen syöttö portin läpi*

## Huomioitavaa

Rohkea 1v1 -pelaaminen, harhautusliikkeet, rytminvaihto. jos maalivahti ei maalintekotilanteessa tule riittävästi vastaan, huolellinen sijoitus ohi maalivahtin (nopealla katseella varmistetaan, mihin maalivahti on sijoittunut). Ohittamisessa mahdollinen harhautus, sitten maalivahtin kiertäminen riittävän kaukaa (jotta maalivahti ei pääse heittäytymään hyökkääjän jalkoihin).

## Helpottaminen

Harhautusalueen leventäminen.

## Vaikeuttaminen

Harhautusalueen kaventaminen, hyökkäyksen kestolle aikaraja.

